

Comune di Bari Servizio Refezione Scolastica
Menù Invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta e piselli Straccetti di pollo al limone Finocchi gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Riso allo zafferano Giuncata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo panato Spinaci al limone Pane Agrumi	Pastina in brodo vegetale Polpettone di carne con zucchini Patate in umido Pane Banana	Pasta e ceci Prosciutto cotto Insalata mista Pane Agrumi
Sett.2	Pasta al forno Ricotta fresca Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Uovo sodo Carote in umido Pane Agrumi	Passato di verdure con farro Schiacciata di vitello Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Cous cous con verdure Pollo agli aromi Carote e zucchini in umido Pane Banana	Riso al pomodoro Merluzzo in umido Bietole al vapore Crostatina con marmellata
Sett.3	Pasta al pesto Straccetti di tacchino Pisellini stufati Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Scamorza fresca Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli borlotti Prosciutto cotto Carote julienne Pane Agrumi	Antipasto di finocchi julienne Pizza di patate Spinaci gratinati Pane Banana	Passato di verdure con riso Merluzzo al limone Patate lesse Pane Agrumi
Sett.4	Riso con piselli Uovo sodo Zucchini trifolate Pane Frutta di stagione	Fave e bietole Platessa al forno Carote prezzemolate Pane Banana	Passato di verdure con pasta Cotoletta di pollo Purea di patate Pane Agrumi	Lasagne al forno Caciotta fresca Finocchi julienne Pane integrale Frutta di stagione	Risotto integrale con zucca Hamburger o polpette di legumi Bietole al vapore Pane Agrumi